

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	150	7,9	6,3	40,5	250
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>8,2</b>	<b>6,6</b>	<b>53,7</b>	<b>308</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,9	1,0	5,8	36
Ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005-A	50/150	19,7	15,5	20,9	301
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	S009	50	1,1	3,7	3,2	51
Morkų lazdelės	D000	100	1	0,2	8,7	41
<b>Iš viso:</b>			<b>23,8</b>	<b>20,6</b>	<b>47,3</b>	<b>470</b>

## Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus (tausojantis)	Nr.7-8/176TPcV IN-a	100	17,6	10,6	5,9	195
Grietinė 25%		20	0,5	5	0,7	50
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,1</b>	<b>15,6</b>	<b>6,6</b>	<b>245</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,1</b>	<b>42,8</b>	<b>107,6</b>	<b>1023</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Avižinių dribsnių košė	Nr.5	150	5,9	3,7	23	149
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>6,2</b>	<b>4</b>	<b>36,2</b>	<b>207</b>

## Pietūs 12.00. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis)	Sr016	100	0,9	3,6	7,3	65
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti jautienos kukuliai (tausojantis)	J005	60	18,5	8,2	0,8	153
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012-A	100	1,8	0,2	17,8	80
Kopūstų salotos	Nr.9	40	0,5	2,4	1,8	31
Daržovės	D006	40	0,8	0,1	2,5	14
<b>Iš viso:</b>			<b>23,9</b>	<b>14,8</b>	<b>40,7</b>	<b>393</b>

## Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniškos dešrelės	Nr.5	80	10,4	14,4	2,4	181
Pomidorų padažas		20	0,2	0	2,7	12
Daržovės	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
Ruginė duona		20	1,1	0,4	10,1	51
Kakava su pienu	G002	100	1,7	6,3	49	73
<b>Iš viso:</b>			<b>13,8</b>	<b>21,2</b>	<b>65,5</b>	<b>324</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,9</b>	<b>40</b>	<b>142,4</b>	<b>924</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Pieniška miežinių dribsnių košė (tausojanti)	Kr001-A	150	6,6	6	32,2	221
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,9</b>	<b>6,3</b>	<b>42,6</b>	<b>267</b>

## Pietūs 12.00. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Dražovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100	1,1	1,1	5,5	36
Natūralus vištienos maltinukas (tausojantis)	P016-A	80	19,4	6	5,2	155
Virti avinžirnių makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010-A	100	11	3	25	183
Kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi	S001	45	0,6	1,8	2,8	30
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	2,7	13
<b>Iš viso:</b>			<b>32,6</b>	<b>12</b>	<b>41,2</b>	<b>417</b>

## Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Skryliai su grietine (25%), trintomis braškėmis ir bananais (tausojantis)	M009-A	120	12	10,8	23,3	276
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>15,4</b>	<b>13,3</b>	<b>28,2</b>	<b>332</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,9</b>	<b>31,6</b>	<b>112</b>	<b>1016</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Avižinių dribsnių košė	Nr.5	150	5,9	3,7	23	149
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,2</b>	<b>4</b>	<b>33,4</b>	<b>195</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010-A	80	12,9	11,2	4,7	173
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	1,8	0,2	17,8	80
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S012	50	0,8	3,7	2,1	45
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	1,9	12
<b>Iš viso:</b>			<b>19,1</b>	<b>16,6</b>	<b>46,6</b>	<b>414</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virti varškėčiai	V001-A	130	20,4	11,2	16,9	268
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>20,4</b>	<b>11,2</b>	<b>16,9</b>	<b>268</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,7</b>	<b>31,8</b>	<b>96,9</b>	<b>877</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	150	6,9	7,5	22	183
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>7,2</b>	<b>7,8</b>	<b>32,4</b>	<b>229</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023-A	113/57	24,1	10,1	33,2	319
Raugintų kopūstų salotos	Nr.37S	40	0,2	4	1,7	43
Plėšyti švieži salotų lapai	D000.1	20	0,2	0,1	0,5	4
<b>Iš viso:</b>			<b>25,4</b>	<b>15,1</b>	<b>42,9</b>	<b>407</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Sklindžiai su obuoliais ir natūraliu jogurtu paskanintu trintomis uogomis	M003-A	110	8,8	14,4	31,6	300
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>12,2</b>	<b>16,9</b>	<b>36,5</b>	<b>356</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,8</b>	<b>39,8</b>	<b>111,8</b>	<b>992</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	Nr.11	150	5,6	2,3	28,1	156
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		<b>Iš viso:</b>	<b>5,9</b>	<b>2,6</b>	<b>38,5</b>	<b>202</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,9	1,0	5,6	35
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019-A	80	16,7	7,2	3,3	146
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr013	100	3,2	0,6	24,8	118
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	60	1,0	2,2	5,6	46
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	2,9	16
		<b>Iš viso:</b>	<b>24</b>	<b>11,4</b>	<b>52,7</b>	<b>411</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virti kiaušiniai	Ki002	50	6,2	5,9	0,34	79
Majonezas (40%)		15	0,03	6	1	56
Duona su sviestu (82%)	Nr.01	30/7	1,7	6,1	13,1	112
Kakava su pienu	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
		<b>Iš viso:</b>	<b>10</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>296</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>39,9</b>	<b>33,7</b>	<b>111,9</b>	<b>909</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių dribsnių košė su uogiene (tausojantis)	Kr001-A	150	6,6	6	32,2	221
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,9</b>	<b>6,3</b>	<b>42,6</b>	<b>267</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011-A	100	1,5	1,1	7,1	45
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti jautienos kukuliai (tausojantis)	J006	60	18,5	8,2	0,8	153
Virtos bulvės (tausojantis)	Gr014	100	2,4	0,1	22	99
Kopūstų salotos su paprikomis	S005	55	0,7	2,9	3,3	42
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
<b>Iš viso:</b>			<b>24,9</b>	<b>12,7</b>	<b>45</b>	<b>396</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Mieliniai blynai	M004-A	80	8	12	14,2	219
Uogienė		15	0,1	0	5,8	24
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>11,5</b>	<b>14,5</b>	<b>24,9</b>	<b>299</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,3</b>	<b>33,5</b>	<b>112,5</b>	<b>962</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Nr.11	150	5,6	2,3	28,1	156
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>5,9</b>	<b>2,6</b>	<b>38,5</b>	<b>202</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	100	1,0	1,4	4,9	36
Žuvies apkepas (tausojantis)	Nr.18-A	60	12,6	4,5	6,3	117
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	118
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi	S007	50	0,5	2,7	2,8	37
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
<b>Iš viso:</b>			<b>17,7</b>	<b>9,3</b>	<b>40,1</b>	<b>315</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025-A	130	5,6	5,6	11,5	121
Sumuštinis su fermentiniu sūriu (be laktozės)	KrU019-A	40	3,2	4,5	10,6	96
<b>Iš viso:</b>			<b>8,8</b>	<b>10,1</b>	<b>22,1</b>	<b>217</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,4</b>	<b>22</b>	<b>100,7</b>	<b>734</b>



## Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių dribsnių košė (tausojanti)	Kr001-A	150	6,6	6	32,2	221
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,9</b>	<b>6,3</b>	<b>42,6</b>	<b>267</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	1,5	1,5	11,4	65
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jautienos kukulaičiai (tausojantis)	Nr.12-7/41T 4-A	55	11	7,3	1,8	115
Virti makaronai (tausojantis)	Gr010-A	100	13,3	0,7	26,2	172
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	20	0,2	0,0	0,6	4
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,5	0,1	3,1	15
<b>Iš viso:</b>			<b>27,9</b>	<b>9,9</b>	<b>53,6</b>	<b>421</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus (tausojantis)	Nr.7-8/176TPcV IN-a	100	17,6	10,6	5,9	195
Grietinė 25%		20	0,5	5	0,7	50
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,1</b>	<b>15,6</b>	<b>6,6</b>	<b>245</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,9</b>	<b>31,8</b>	<b>102,8</b>	<b>933</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Avižinių dribsnių košė su bananais	Nr.5	150	4,5	2,5	33,5	173
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,3</b>	<b>3</b>	<b>63,4</b>	<b>307</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	0,9	3,6	7,3	65
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus kalakutienos maltinukas (tausojantis)	P016-A	80	19,4	6	5,2	155
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	1,8	0,2	17,8	80
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	100	1	0,2	8,7	41
<b>Iš viso:</b>			<b>24,5</b>	<b>10,3</b>	<b>49,5</b>	<b>391</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.5-A	150	22,1	15,2	22,9	303
Natūralus jogurtas 3,8%		20	0,7	0,5	0,8	11
Kakava su pienu	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
<b>Iš viso:</b>			<b>24,9</b>	<b>17,4</b>	<b>30</b>	<b>363</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,7</b>	<b>30,7</b>	<b>142,9</b>	<b>1061</b>

## Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	150	6,9	7,5	22	183
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
<b>Iš viso:</b>			<b>7,2</b>	<b>7,8</b>	<b>35,2</b>	<b>240</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus vištienos maltinukas (tausojantis)	P016-A	80	19,4	6	5,2	155
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	118
Šviežių držovių rinkinukas	D006	100	2,0	0,3	7,2	40
<b>Iš viso:</b>			<b>27,4</b>	<b>8,3</b>	<b>57,3</b>	<b>417</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti avinžirnių makaronai su fermentiniu sūriu 45%	Nr.1	170	15,2	11,5	25	249
Pomidorų padažas		20	0,2	0,0	2,7	12
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>15,4</b>	<b>11,5</b>	<b>27,7</b>	<b>261</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50</b>	<b>27,6</b>	<b>120,2</b>	<b>918</b>

## Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Miežinių kruopų košė	Mr.11-0	150	3,9	1,2	32,2	157
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	13,0	46
Kakava su pienu	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
<b>Iš viso:</b>			<b>6,3</b>	<b>3,2</b>	<b>51,5</b>	<b>252</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių sriuba su avinžirnių makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	100	1,9	1,3	6,1	45
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žemaičių blynai su jautiena(tausojantis)	Nr.2-A	100	7,8	9,3	16,4	199
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi	S007	50	0,5	2,7	2,8	37
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	3,2	16
<b>Iš viso:</b>			<b>12,1</b>	<b>13,7</b>	<b>39</b>	<b>347</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinių kruopų košė	K-12	150	4,9	1,9	28,4	150
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>8,3</b>	<b>4,4</b>	<b>33,3</b>	<b>206</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>26,7</b>	<b>21,3</b>	<b>123,8</b>	<b>805</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Nr. 12	150	4,9	6,8	28,4	195
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>5,2</b>	<b>7,1</b>	<b>38,8</b>	<b>241</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1	9,3	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žuvies maltinis (tausojantis)	A-9-A	60	10	6,3	4	113
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012-A	100	1,8	0,2	17,8	80
Daržovių salotos su paprika	S010	40	0,6	3,1	3,9	46
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,7	0,1	2,6	14
<b>Iš viso:</b>			<b>16,4</b>	<b>11</b>	<b>48,1</b>	<b>357</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Sklandžiai	Nr.4-A	120	12,1	13,4	22,5	289
Šaldytos uogos su cukrumi		20	0,2	0,1	4,2	17
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
<b>Iš viso:</b>			<b>12,3</b>	<b>13,5</b>	<b>29,5</b>	<b>317</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,9</b>	<b>31,6</b>	<b>116,4</b>	<b>915</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių dribsnių košė (tausojantis)	Kr001-A	150	6,6	6	32,2	221
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,9</b>	<b>6,3</b>	<b>42,6</b>	<b>267</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	100	3,3	0,4	11,4	63
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos maltinis	A-4-A	60	15,4	3,1	5,4	103
Virti raudonųjų lęšių makaronai (augalinis) (tausojantis)	Gr010-A	100	13,3	0,7	26,2	172
Burokėlių salotos su svogūno laiškais	Nr.31	40	0,8	5,3	2,8	63
Šviežių drzovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	2,5	14
<b>Iš viso:</b>			<b>35</b>	<b>9,9</b>	<b>58,8</b>	<b>465</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Omletas su sūriu (tausojantis)	Ki003-A	90	11,3	13,3	4,3	183
Ruginė duona		25	1,8	0,4	13,2	63
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	30	0,3	0,1	1,2	7
Kakava su pienu	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
<b>Iš viso:</b>			<b>15,5</b>	<b>15,5</b>	<b>25</b>	<b>302</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,4</b>	<b>31,7</b>	<b>126,4</b>	<b>1034</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	150	6,9	7,5	22	183
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G003	100	0	0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>7,2</b>	<b>7,8</b>	<b>35,2</b>	<b>241</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008-A	100	0,9	1,1	5,1	33
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mažylių balandėliai su jautiena(tausojantis)	Nr.6-A	80	17,2	11,3	2,4	196
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1-A	100	1,9	0,2	18,1	81
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	24
<b>Iš viso:</b>			<b>22,6</b>	<b>13,2</b>	<b>40,3</b>	<b>384</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška avinžirnių makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025-A	130	5,6	5,6	11,5	121
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
<b>Iš viso:</b>			<b>5,9</b>	<b>5,9</b>	<b>21,9</b>	<b>167</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,5</b>	<b>26,9</b>	<b>141,4</b>	<b>975</b>

Vaikų maitinimo organizatorė

Jūratė Valčiukienė