

Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	200	7,9	11,5	31,4	261
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			8,3	11,9	48,6	335

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005-A	150	1,3	1,5	8,4	52
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
	P005-A	240	24,7	18,9	22,9	359
Vištienos ir grikių troškinys su pomidorais (tausojantis)						
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
Iš viso:			27,9	20,7	48,5	490

Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus	Nr.7-8/176TPcVIN	100	17,3	10,3	9,5	200
Grietinė 30%		25	0,7	6,3	0,8	62
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Iš viso:			18,4	17	23,3	319
Iš viso (dienos davinio):			54,6	49,6	120,4	1144

Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška ryžių kruopų košė su sviestu paskaninta uogomis (tausojantis)	Kr003	200	7,2	6,3	45,6	268
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbatžolių arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			7,6	6,7	62,8	342

Pietūs 12.00. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis)	Sr016-A	150	3,1	2,2	12,3	80
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003-A	90	16,8	6,3	16,3	190
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20	123
Kopūstų salotos	Nr.9	50	0,7	3,2	2,3	41
Daržovės	D006	50	0,5	0,2	2,2	13
Iš viso:			25,2	15,6	68,7	517

Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniškos dešrelės	Nr.141	100	13	18	3	226
Pomidorų padažas		30	0,4	0	4,1	18
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Kakava su pienu 2,5%	G002	150	3,2	2,5	9,5	73
Iš viso:			18,5	20,8	33,8	396
Iš viso (dienos davinio):			51,3	43,1	165,3	1255

Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	200	10,7	5,5	43,5	257
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Trapučiai		20	1,4	0,2	15,6	70
Iš viso:			12,5	6,1	72,1	384

Pietūs 12.00. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Dražovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010-A	150	1,7	1,6	8,3	54
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	70	16,1	16	1,1	213
Padažas (grietinės ir pomidorų padažo)	Nr.1	20	0,7	5	2,8	79
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	S001-A	65	0,9	2,6	4,1	43
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	60	0,6	0,1	3,2	16
Iš viso:			28,8	27	75,4	679

Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Skryliai su grietine (25%), trintomis braškėmis ir bananais (tausojantis)	M009	160	10,9	13,5	52,8	382
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			11	5,7	73,2	391
Iš viso (dienos davinio):			52,3	38,8	220,7	1454

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Kuskuso kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr005	200	10,6	4,7	64,7	343
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			11	5,1	77,7	400

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009-A	150	2,1	1,6	14,3	80
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010-A	90	14,5	12,4	5,9	193
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20	123
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	155	1,4	0,3	5	28
Iš viso:			22,1	18	60,8	494

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001	150	22,5	11,9	38,4	351
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			22,5	11,9	38,4	351
Iš viso (dienos davinio):			55,6	35	176,9	1245

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200	9,3	8,6	32,8	246
Trapučiai		20	1,4	0,2	15,6	70
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			11,1	9,2	61,4	373

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Špinatų sriuba (tausojantis)	Sr008-A	150	1,3	1,5	7,7	49
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023-A	220	30,9	12,3	43,6	409
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
Iš viso:			34,1	14,1	68,5	537

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti makaronai su sūriu (tausojantis)	Nr.66	150	15,1	12,8	35,7	327
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbata su citrina	G003	150	0	0	4,2	17
Iš viso:			15,5	13,2	52,9	401
Iš viso (dienos davinio):			60,7	36,5	182,8	1311

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	200	10,5	7	53,9	320
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			10,9	7,4	66,9	377

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005-A	150	0,8	1,5	3,6	31
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019-A	90	18,7	8	4,2	163
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	120	5,1	0,6	31,3	151
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	1	0,1	3,1	18
Iš viso:			27	10,4	57,8	433

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Grikių kruopų paplotėliai (tausojantis)	Nr.114	150	10,3	10,4	62,3	377
Sviesto-grietinės padažas	Nr.1	20	0,4	10,5	0,7	99
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			10,7	20,9	63	476
Iš viso (dienos davinio):			48,6	38,7	187,7	1286

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška ryžių kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr003	200	7,2	6,2	45,3	266
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,6	6,6	58,3	323

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011-A	150	2,2	1,6	11,3	67
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Jautienos kukuliai (tausojantis)	J004	100	20,7	10,9	9,4	219
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20	123
Kopūstų salotos su paprikomis	S005-A	55	0,8	3,4	3,4	47
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
Iš viso:			28,3	19,7	61,3	535

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Mieliniai blynai	M004	100	6,8	13,5	36,2	294
Uogienė		20	0,1	0,0	7,8	32
Arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			6,9	13,5	48,2	343
Iš viso (dienos davinio):			42,8	39,8	167,8	1201

Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	200	7,6	3,6	31,1	187
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0	0	0	0
Traputis su uogiene		20/30	2,9	0,5	32,2	149
Iš viso:			10,9	4,5	76,3	393

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022-A	150	2,6	2,2	20,2	110
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003-A	90	16,8	6,3	16,3	190
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Iceberg salotos apšlakstytos alyvuogių aliejumu (augalinis)	S016	60	0,5	3,7	1,8	42
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			29,7	14,1	97,3	634

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Lietiniai	Nr.73	150	11,7	8,8	47,6	322
Saldus grietinės padažas	Nr.8	20	0,3	3,1	7,6	58
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			17,1	15,7	62,6	464
Iš viso (dienos davinio):			57,7	34,3	206,2	1491

Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200	9,3	8,6	32,8	246
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,7	9	45,8	303

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017-A	150	1,6	2,2	4,2	41
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Žuvies apkepas (tausojantis)	Nr. 18-A	75	15,1	6,7	8,1	148
Sviesto-grietinės padažas	Nr.1	20	0,4	10,5	0,7	99
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20	123
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S007	60	0,6	3,2	3,4	45
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			22,8	26,5	55,1	544

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	S-6	180	6,7	6,4	22,8	176
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	Nr.3	25/8/17	5,8	11,7	13	183
Iš viso:			12,5	18,1	35,8	359
Iš viso (dienos davinio):			45	53,6	136,7	1206

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	Nr.5	200	8	4,8	37	223
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,4	5,2	50	280

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014-A	150	2,2	2,3	17,2	97
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Natūralus kalakutienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	P016 A	100	24,4	7,3	6,8	190
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5	1,2	27,7	142
Daržovės	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			34	11,2	70,4	517

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.5	180	25,1	18	27,3	356
Natūralus jogurtas 3,8%		20	0,7	0,5	0,8	11
Kakavas su pienu 2,5%	G002	150	3,2	2,5	9,5	73
Iš viso:			29	21	37,6	440
Iš viso (dienos davinio):			71,4	37,4	158	1237

Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	200	7,9	11,5	31,4	261
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbatžolių arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			8,3	11,9	48,6	335

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009-A	150	2,1	1,6	14,4	81
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Natūralus vištienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	P016-A	100	24,4	7,3	6,8	190
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	120	4,5	0,2	39,3	178
Šviežių držovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			33,4	9,5	79,2	537

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Nr.02	225	12,6	10,6	52,6	329
Pomidorų padažas		15	0,1	0	0,6	3
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,7	10,6	53,2	332
Iš viso (dienos davinio):			54,4	32	181	1204

Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Nr.11	200	7,2	9,4	36,3	259
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Kakava su pienu 2,5%	G002	150	3,2	2,5	9,5	73
Iš viso:			10,8	12,3	58,8	389

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr010-A	150	2,2	1,7	11	67
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Žemaičių blynai su jautiena (tausojantis)	Nr.2	150	11,1	13,9	26,2	298
Grietinė		25	0,7	6,3	0,8	62
Sviežių držovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			16,4	22,3	56,7	515

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus (tausojantis)	Nr.7-8/176TPc V IN	100	17,3	10,3	9,5	200
Saldus grietinės padažas	Nr.8	20	0,3	3,1	7,6	58
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			22,7	17,2	24,5	342
Iš viso (dienos davinio):			49,9	51,8	140	1246

Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200	9,3	8,6	32,8	246
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,7	9	45,8	303

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008-A	150	1,3	1,5	7,7	49
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Žuvies maltinis (tausojantis)	Nr. A-9	80	13,2	4,6	6,3	145
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20	123
Daržovių salotos su paprika	S010-A	60	0,6	3,7	4	52
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			20,2	13,7	56,7	457

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Sklandžiai	Nr.4	150	10,5	14,4	54,1	374
Šaldytos trintos uogos su cukrumi		30	0,3	0,1	5,9	23
Arbatžolių arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			10,8	14,5	64,2	414
Iš viso (dienos davinio):			40,7	37,2	166,7	1174

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	200	7,6	3,6	31,1	187
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0	0	0	0
Sumuštinis su uogiene	Nr.10	25/15	2,3	0,6	23,6	106
Iš viso:			10,3	4,6	67,7	350

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026-A	150	5	0,7	17,1	94
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Vištienos maltinis (tausojantis)	Nr. A-4	70	18	4,2	3	121
Sviesto-grietinės padažas	Nr.1	20	0,4	10,5	0,7	99
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Salotos iceberg apšlakstytos alyvuogių aliejumi	S016	60	0,5	3,7	1,8	42
Šviežių držovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
Iš viso:			33,7	21	65,3	648

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Ki003	120	14,9	17,5	6,6	244
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Pjaustyti pomidorai	D000.3	40	0,4	0,1	1,6	9
Kakava su pienu 2,5%	G002	150	3,2	2,5	9,5	73
Iš viso:			19,9	20,3	33,3	396
Iš viso (dienos davinio):			63,9	45,9	166,3	1394

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Kr000	200	8,5	6,1	52,3	298
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbata su citrina	G003	150	0	0	4,2	17
Iš viso:			8,9	6,5	69,5	372

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015-A	150	5,1	2,3	16,7	109
Traputis (ryžių)		20	1,4	0,2	15,6	70
Mažylių balandėliai su jautiena(tausojantis)	Nr.6-A	100	21,3	14,1	3,5	225
Padažas (grietinės ir pomidorų padažo)	Nr.1	30	0,7	5	2,8	79
Bulvių košė su ciberžolė ir ciberžole (tausojantis)	Gr012.1	120	2,8	3,5	20,2	124
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
Iš viso:			31,8	25,2	60,4	616

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	160	5	6	18	146
Sumuštinis su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	Nr.3	25/8/17	5,8	11,7	13	183
Iš viso:			10,8	17,7	31	329
Iš viso (dienos davinio):			51,5	49,4	160,9	1317