

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	200	7,9	11,5	31,4	261
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>8,3</b>	<b>11,9</b>	<b>48,6</b>	<b>335</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180	24,5	18,9	23,8	364
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	S009	50	1,2	3,7	3,2	51
Sviežių daržovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
<b>Iš viso:</b>			<b>29,4</b>	<b>24,6</b>	<b>49,3</b>	<b>537</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus	Nr.7-8/176TPcV IN	100	17,3	10,3	9,5	200
Grietinė 30%		25	0,7	6,3	0,8	62
Nesaldinta arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
<b>Iš viso:</b>			<b>18,4</b>	<b>17</b>	<b>23,3</b>	<b>319</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,1</b>	<b>53,5</b>	<b>121,2</b>	<b>1191</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta uogomis (tausojantis)	Kr003	200/5/15	7,2	6,3	45,6	268
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbata su citrina	G003	150	0	0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>7,5</b>	<b>6,6</b>	<b>60,2</b>	<b>331</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	1,3	5,4	10,9	97
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17	6,3	16,3	190
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,3	3,5	20	123
Kopūstų salotos	Nr.9	50	0,7	3,2	2,3	41
Daržovės	D006	50	1	0,2	3,1	18
<b>Iš viso:</b>			<b>23,7</b>	<b>18,9</b>	<b>63,1</b>	<b>519</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniškos dešrelės	Nr.141	100	13	18	3	226
Pomidorų padažas		30	0,4	0	4,1	18
Daržovės		50	0,5	0,1	1,6	9
Ruginė duona		30	1,7	0,6	15,2	77
Kakava su pienu	Gr002	150	5,6	2,5	8,8	74
<b>Iš viso:</b>			<b>21,2</b>	<b>21,2</b>	<b>32,7</b>	<b>404</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,4</b>	<b>46,7</b>	<b>156</b>	<b>1254</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	200	10,7	5,5	43,5	257
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Trapučiai		30	3,5	0,9	19,3	105
<b>Iš viso:</b>			<b>10,6</b>	<b>11</b>	<b>68,5</b>	<b>421</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	70	16,1	16	1,1	213
Padažas (grietinės ir pomidorų padažo)	Nr.1	30	0,7	5	2,8	79
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi	S001	65	0,9	2,6	4,1	43
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	60	0,6	0,1	3,2	16
<b>Iš viso:</b>			<b>29</b>	<b>12,4</b>	<b>82,6</b>	<b>557</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Skryliai su grietine (30%), trintomis uogomis ir bananais (tausojantis)	M009	160/30/15/15	10,9	13,5	52,8	382
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>16</b>	<b>17,3</b>	<b>60,2</b>	<b>466</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,6</b>	<b>40,7</b>	<b>211,3</b>	<b>1444</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Kuskuso kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr005	200	10,6	4,7	64,7	343
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>11</b>	<b>5,1</b>	<b>77,7</b>	<b>400</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	90	14,3	12,5	5,4	191
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,3	3,5	20	123
Burokėlių salotos su žirneliais (tausojantis) (augalinis)	Nr.2S	50	1,7	6	4,3	78
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	60	0,6	0,1	3,8	19
<b>Iš viso:</b>			<b>22,4</b>	<b>24</b>	<b>58,4</b>	<b>542</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001	150	22,5	11,9	38,4	351
Nesaldinta arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>22,5</b>	<b>11,9</b>	<b>38,4</b>	<b>351</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,9</b>	<b>41</b>	<b>174,5</b>	<b>1293</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200	9,3	8,6	32,8	246
Trapučiai		30	3,5	0,9	19,3	105
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>13,2</b>	<b>9,9</b>	<b>65,1</b>	<b>408</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	147/73	30,9	12,3	43,6	409
Raugintų kopūstų salotos	37S	50	0,1	6	2,9	66
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
<b>Iš viso:</b>			<b>32,8</b>	<b>19,7</b>	<b>59,3</b>	<b>546</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Virti makaronai su sūriu	Nr.66	150	15,1	12,8	35,7	327
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Arbata su citrina	G003	150	0	0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>15,5</b>	<b>13,2</b>	<b>52,9</b>	<b>401</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,5</b>	<b>42,8</b>	<b>177,3</b>	<b>1355</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Kr001	200	10,5	7	53,9	320
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,9</b>	<b>7,4</b>	<b>66,9</b>	<b>377</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	90	18,7	8	4,2	164
Perlinis kuskusas(tausojantis)	Gr003	120	5,1	0,6	31,3	151
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	70	1,1	2,5	6,5	53
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	2,9	16
<b>Iš viso:</b>			<b>28,4</b>	<b>13</b>	<b>63,9</b>	<b>487</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Grikių kruopų paplotėliai (tausojantis)	Nr.114	150	10,3	10,4	62,3	377
Sviesto – grietinės padažas	Nr.1	20	0,4	10,5	0,7	99
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,7</b>	<b>20,9</b>	<b>63</b>	<b>476</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50</b>	<b>41,3</b>	<b>193,8</b>	<b>1340</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška ryžių kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr003	200	7,2	6,2	45,3	266
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>7</b>	<b>3,3</b>	<b>71,6</b>	<b>340</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150	2,8	1,6	11,4	68
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jautienos kukuliai (tausojantis)	J004	100	20,7	10,9	9,4	219
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,3	3,5	20	123
Kopūstų salotos su paprikomis	S005	65	0,9	3,4	4	50
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
<b>Iš viso:</b>			<b>28,6</b>	<b>19,8</b>	<b>56,9</b>	<b>519</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Mieliniai blynai	M004	100	6,8	13,5	36,2	294
Uogienė		20	0,1	0,0	7,8	32
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>6,9</b>	<b>13,5</b>	<b>48,2</b>	<b>343</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,5</b>	<b>36,3</b>	<b>176,7</b>	<b>1202</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	200	7,6	3,6	31,1	187
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Traputis su uogiene		20/30	2,9	0,5	32,2	149
<b>Iš viso:</b>			<b>10,9</b>	<b>4,5</b>	<b>76,3</b>	<b>393</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,3	111
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17	6,3	16,3	190
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	35	0,4	0,1	1,1	7
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,6	0,2	3,8	19
<b>Iš viso:</b>			<b>29,3</b>	<b>10,6</b>	<b>92,3</b>	<b>581</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Lietiniai	Nr.73	150	11,7	8,8	47,6	322
Saldus grietinės padažas	Nr.8	20	0,3	3,1	7,6	58
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>17,1</b>	<b>15,7</b>	<b>62,6</b>	<b>464</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,3</b>	<b>30,8</b>	<b>231,2</b>	<b>1438</b>



## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) su avietėmis (tausojantis)	Kr023	200/5/15	9,3	8,6	32,8	246
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,7</b>	<b>9</b>	<b>45,8</b>	<b>303</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	1,5	2,1	7,4	55
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žuvies apkepas (tausojantis)	Nr.18	75	15,1	6,7	8	147
Sviesto – grietinės padažas	Nr.1	20	0,4	10,5	0,7	99
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,3	3,5	20	123
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S007	60	0,6	3,2	3,4	45
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
<b>Iš viso:</b>			<b>21,8</b>	<b>26,4</b>	<b>51,6</b>	<b>528</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (tausojanti)	S-6	180	6,7	6,4	22,8	176
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	Nr.3	25/8/17	5,8	11,7	13	183
<b>Iš viso:</b>			<b>12,5</b>	<b>18,1</b>	<b>35,8</b>	<b>359</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44</b>	<b>53,5</b>	<b>133,2</b>	<b>1190</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	Nr.5	200/40	8	4,8	37	223
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>12,4</b>	<b>10,5</b>	<b>61</b>	<b>388</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	1,3	5,4	10,9	97
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus kalakutienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	P016	100	24,4	7,3	6,8	191
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr013	120	5	1,2	27,7	142
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,6	0,2	3,8	19
<b>Iš viso:</b>			<b>32,7</b>	<b>14,4</b>	<b>59,7</b>	<b>499</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.5	180	25,1	18	27,3	356
Natūralus jogurtas 3,8%		20	0,7	0,5	0,8	11
Kakava su pienu 2,5%	G002	150	3,2	2,5	9,5	73
<b>Iš viso:</b>			<b>29</b>	<b>21</b>	<b>37,6</b>	<b>440</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>74,1</b>	<b>45,9</b>	<b>158,3</b>	<b>1327</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Manų kruopų košė praturtinta sėlenomis ir pagardinta uogomis) (tausojantis)	Kr022	200/5/15	7,9	11,5	31,4	261
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>8,3</b>	<b>11,9</b>	<b>48,6</b>	<b>335</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,3	80
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus vištienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	P016	100	24,4	7,3	6,8	191
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	120	4,5	0,2	39,3	178
Morkų salotos su majonezu	Nr.20	50	0,7	5,4	3,9	63
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	1	0,2	3,1	18
<b>Iš viso:</b>			<b>34,1</b>	<b>15</b>	<b>77,9</b>	<b>580</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	Nr.02	200/25	12,6	10,6	52,6	329
Pomidorų padažas		15	0,1	0	0,6	3
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>12,7</b>	<b>10,6</b>	<b>53,2</b>	<b>332</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,1</b>	<b>37,5</b>	<b>179,7</b>	<b>1247</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų košė	Nr.11	200/8	7,2	9,4	36,3	259
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13	57
Kakava su pienu	G002	150	5,6	2,5	8,8	73
<b>Iš viso:</b>			<b>13,2</b>	<b>12,3</b>	<b>58,1</b>	<b>389</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11	68
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žemaičių blynai su jautiena (tausojantis)	Nr.2	150	11,1	13,9	26,2	298
Grietinė 30%		25	0,7	6,3	0,8	62
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	30/30	0,6	0,1	3,8	19
<b>Iš viso:</b>			<b>16</b>	<b>22,2</b>	<b>52,3</b>	<b>497</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus	Nr.7-8/176TPc V IN	100	17,3	10,3	9,5	200
Saldus grietinės padažas	Nr.8	20	0,3	3,1	7,6	58
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
<b>Iš viso:</b>			<b>22,7</b>	<b>17,2</b>	<b>24,5</b>	<b>342</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,9</b>	<b>51,7</b>	<b>134,9</b>	<b>1228</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200	9,3	8,6	32,8	246
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,7</b>	<b>9</b>	<b>45,8</b>	<b>303</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14	80
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žuvies maltinis (tausojantis)	A-9	80	13,2	7,6	6,3	145
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,3	3,5	20	123
Daržovių salotos su paprika	S010	60	0,7	3,7	4,6	55
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	60	0,9	0,1	3,3	18
<b>Iš viso:</b>			<b>21,3</b>	<b>16,6</b>	<b>58,7</b>	<b>471</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Sklindžiai	Nr.4	150	10,5	14,4	54,1	374
Šaldytos trintos uogos su cukrumi		30	0,3	0,1	5,9	23
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>10,8</b>	<b>14,5</b>	<b>64,2</b>	<b>414</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,8</b>	<b>40,1</b>	<b>168,7</b>	<b>1188</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	200	7,6	3,6	31,1	187
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Sumuštinis su uogiene	Nr.10	35/15	2,3	0,6	23,6	106
<b>Iš viso:</b>			<b>10,3</b>	<b>4,6</b>	<b>67,7</b>	<b>350</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Lęšių sriuba (tausojantis)	Sr026	150	5	0,7	17,1	94
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos maltinis (tausojantis)	A-4	70	18	4,2	3	121
Sviesto – grietinės padažas	Nr.1	20	0,4	10,5	0,7	99
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Iceberg salotos	S016	60	0,5	3,7	1,8	42
Šviežių daržovių rinkinukas	D006		1	0,2	3,1	18
<b>Iš viso:</b>			<b>33,7</b>	<b>21,1</b>	<b>76,5</b>	<b>628</b>

## Vakarienė 15.3 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Omlėtas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	108/12	14,9	17,5	6,6	244
Ruginė duona		25	1,8	0,4	13,2	63
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,4	0,1	1,6	9
Kakava su pienu	G002	150	5,6	2,5	8,8	73
<b>Iš viso:</b>			<b>22,7</b>	<b>20,5</b>	<b>30,2</b>	<b>389</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>66,7</b>	<b>46,2</b>	<b>174,4</b>	<b>1367</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Perlinio kuskuso kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr000	200/5/2	8,5	6,1	52,4	298
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G003	150	0,0	0,0	4,2	17
<b>Iš viso:</b>			<b>8,9</b>	<b>6,5</b>	<b>69,6</b>	<b>372</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,1	2,3	16,7	110
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mažylių balandėliai su jautiena (tausojantis)	Nr.6	100	21,3	14,1	3,5	225
Padažas (grietinės ir pomidorų padažo)	Nr.1	30	0,7	5	2,8	79
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	120	2,8	3,5	20,2	124
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
<b>Iš viso:</b>			<b>31,8</b>	<b>25,3</b>	<b>55,3</b>	<b>597</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	160	5	6	18	146
Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	Nr.3	25/8/17	5,8	11,7	13	183
<b>Iš viso:</b>			<b>10,8</b>	<b>17,7</b>	<b>31</b>	<b>329</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,5</b>	<b>49,5</b>	<b>155,9</b>	<b>1298</b>