

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	150	6,1	8,7	24,9	203
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>6,4</b>	<b>9</b>	<b>38,1</b>	<b>261</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,9	1,0	5,8	36
Ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	50/150	20,4	15,8	19,8	303
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	S009	50	1,2	3,7	3,2	51
Daržovės	D000	40	0,8	0,1	2,5	14
<b>Iš viso:</b>			<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>40</b>	<b>445</b>

## Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus	Nr.7-8/176TPcV IN	100	17,3	10,3	9,5	200
Grietinė 25%		20	0,5	5	0,7	50
Nesaldinta arbata	G003	100	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
<b>Iš viso:</b>			<b>18,1</b>	<b>15,6</b>	<b>20,6</b>	<b>296</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,9</b>	<b>45,4</b>	<b>98,7</b>	<b>1002</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta uogomis (tausojantis)	Kr003	150/5/15	5,4	5,8	34,7	212
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>5,7</b>	<b>6,1</b>	<b>47,9</b>	<b>270</b>

## Pietūs 12.00. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis)	Sr016	100	0,9	3,6	7,3	65
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17	6,3	16,3	190
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Kopūstų salotos	Nr.9	40	0,5	2,4	1,8	31
Daržovės	D006	40	0,8	0,1	2,5	14
<b>Iš viso:</b>			<b>22,9</b>	<b>15,6</b>	<b>55,4</b>	<b>452</b>

## Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniškos dešrelės	Nr.5	80	10,4	14,4	2,4	181
Pomidorų padažas		20	0,2	0	2,7	12
Daržovės	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
Ruginė duona		20	1,1	0,4	10,1	51
Kakava su pienu	G002	100	1,7	6,3	49	73
<b>Iš viso:</b>			<b>13,8</b>	<b>21,2</b>	<b>65,5</b>	<b>324</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,4</b>	<b>42,9</b>	<b>168,8</b>	<b>1046</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	150	8	3,3	32,6	193
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Trapučiai		10	0,7	0,1	7,8	35
<b>Iš viso:</b>			<b>8</b>	<b>3,7</b>	<b>50,8</b>	<b>274</b>

## Pietūs 12.00. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Dražovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100	1,1	1,1	5,5	36
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	60	13,8	13,7	1	183
Padažas (grietinės ir pomidorų padažo)	Nr.1	20	0,5	3,8	1,6	42
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi	S001	45	0,6	1,8	2,8	30
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	2,7	13
<b>Iš viso:</b>			<b>24,1</b>	<b>22</b>	<b>57,7</b>	<b>524</b>

## Vakarienė 15.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Skryliai su grietine (30%), trintomis uogomis ir bananais (tausojantis)	M009	120	8,2	9,4	40,7	280
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>11,6</b>	<b>11,9</b>	<b>45,6</b>	<b>336</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,7</b>	<b>37,6</b>	<b>154,1</b>	<b>1134</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Kuskuso kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr005	150	8	4,6	49	269
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,3</b>	<b>4,9</b>	<b>59,4</b>	<b>315</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	80	12,7	11,1	4,8	170
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Burokėlių salotos su žirneliais (tausojantis) (augalinis)	Nr.2S	40	1,4	5	3,4	65
Daržovių rinkinukas	D006	50	0,5	0,1	3,2	16
<b>Iš viso:</b>			<b>19,7</b>	<b>20,5</b>	<b>48,2</b>	<b>457</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virti varškėčiai	V001	130	19,7	10,5	33,8	309
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>19,7</b>	<b>10,5</b>	<b>33,8</b>	<b>309</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,7</b>	<b>35,9</b>	<b>141,4</b>	<b>1081</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	7	7,5	25,1	196
Trapučiai		10	0,7	0,1	7,8	35
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8</b>	<b>7,9</b>	<b>43,3</b>	<b>277</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	113/57	23,9	9,5	33,7	316
Raugintų kopūstų salotos	Nr.37S	40	0,2	4	1,7	43
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	1,6	9
<b>Iš viso:</b>			<b>25,5</b>	<b>14,5</b>	<b>44,5</b>	<b>409</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti makaronai su sūriu (tausojantis)	Nr.66	100	10,1	8,6	24,2	220
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbata su citrina	G003	100	0	0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>10,3</b>	<b>8,9</b>	<b>37,4</b>	<b>278</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,8</b>	<b>31,3</b>	<b>125,2</b>	<b>964</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	150	7,9	6,3	40,5	250
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,2</b>	<b>6,6</b>	<b>50,9</b>	<b>296</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,9	1,0	5,6	35
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	80	16,7	7,1	3,9	146
Perlinis kuskusas (tausojantis)	Gr003	100	4,2	0,5	26,1	126
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	60	1,0	2,2	5,6	46
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	2,9	16
<b>Iš viso:</b>			<b>25</b>	<b>11,2</b>	<b>54,9</b>	<b>419</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Grikių kruopų paplotėliai (tausojantis)	Nr.114	100	6,9	7	41,6	251
Sviesto – grietinės padažas	Nr.1	15	0,3	7,9	0,5	74
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>7,2</b>	<b>14,9</b>	<b>42,1</b>	<b>325</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,4</b>	<b>32,7</b>	<b>147,9</b>	<b>1040</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška ryžių kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr003	150	5,4	5,7	34,3	210
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>5,7</b>	<b>6</b>	<b>44,7</b>	<b>256</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	100	1,4	1,1	7,6	46
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jautienos kukuliai (tausojantis)	J004	90	18,6	9,8	8,5	197
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Kopūstų salotos su paprikomis	S005	55	0,7	2,9	3,3	42
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
<b>Iš viso:</b>			<b>24,8</b>	<b>17,1</b>	<b>47,9</b>	<b>444</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Mieliniai blynai	M004	80	5,4	10,8	29	235
Uogienė		15	0,1	0	5,8	24
Arbata su citrina	G004	100	0,1	0,1	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>5,6</b>	<b>10,9</b>	<b>37,6</b>	<b>271</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,1</b>	<b>34</b>	<b>130,2</b>	<b>971</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	150	5,9	2,8	24,6	147
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Traputis su uogiene		10/20	1,5	0,2	19,5	88
<b>Iš viso:</b>			<b>7,7</b>	<b>3,3</b>	<b>54,5</b>	<b>281</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr017	100	1,7	1,4	13,5	74
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90	17	6,3	16,3	190
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	100	6,3	1,2	33,6	170
Plėšyti pekino kopūstų lapai (augalinis)	D000.2	20	0,2	0	0,7	4
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
<b>Iš viso:</b>			<b>27</b>	<b>9,3</b>	<b>75,9</b>	<b>495</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Lietiniai	Nr.73	100	7,8	5,9	31,7	215
Saldus grietinės padažas	Nr.8	15	0,2	2,3	5,7	43
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>11,4</b>	<b>10,7</b>	<b>42,3</b>	<b>314</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,1</b>	<b>23,3</b>	<b>172,7</b>	<b>1090</b>



## Pusryčiai 8.30... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	7	7,5	25,1	196
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>7,3</b>	<b>7,8</b>	<b>35,3</b>	<b>242</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	100	1	1,4	4,9	36
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptas žuvies apkepas (tausojantis)	Nr.18	60	12,1	4,4	6,6	110
Sviesto – grietinės padažas	Nr.1	15	0,3	7,9	0,5	74
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	S007	50	0,5	2,7	2,8	37
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,5	0,1	3,1	15
<b>Iš viso:</b>			<b>18,1</b>	<b>19,7</b>	<b>45,1</b>	<b>424</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	S-6	150	5,3	4,9	18,3	139
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Nr.3	20/7/15	4,9	10,3	10,4	155
<b>Iš viso:</b>			<b>10,2</b>	<b>15,2</b>	<b>28,7</b>	<b>294</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,6</b>	<b>42,7</b>	<b>109,1</b>	<b>960</b>

## Pusryčiai 8.30. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Avižinių dribsnių košė su bananais	Nr.5	150/38	6,2	3,8	28,1	170
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,5</b>	<b>4,1</b>	<b>38,5</b>	<b>216</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	0,9	3,6	7,3	65
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus kalakutienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	P016	80	19,5	5,8	5,5	152
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1	23,1	119
Daržovės	D006	40	0,5	0,1	3,1	15
<b>Iš viso:</b>			<b>26,5</b>	<b>10,8</b>	<b>49,5</b>	<b>401</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.5	150	22,1	15,2	22,9	303
Natūralus jogurtas 3,8%		20	0,7	0,5	0,8	11
Kakava su pienu	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
<b>Iš viso:</b>			<b>24,9</b>	<b>17,4</b>	<b>30</b>	<b>363</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,9</b>	<b>32,3</b>	<b>118</b>	<b>980</b>

## Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Manų kruopų košė praturtinta sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis)	Kr022	150/5/15	6,1	8,7	24,8	202
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
<b>Iš viso:</b>			<b>6,4</b>	<b>9</b>	<b>38</b>	<b>259</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus vištienos maltinukas su sėlenomis (tausojantis)	P016	80	19,5	5,8	5,5	152
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	100	3,8	0,2	32,8	148
Morkų salotos su majonezu	Nr.20	40	0,5	4,3	3,1	50
Šviežių držovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	2,5	14
<b>Iš viso:</b>			<b>27,4</b>	<b>11,8</b>	<b>64</b>	<b>468</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	Nr.02	150/20	9,4	9	37,6	242
Pomidorų padažas		10	0,1	0,0	0,4	2
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,5</b>	<b>9</b>	<b>38</b>	<b>244</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,3</b>	<b>29,8</b>	<b>140</b>	<b>971</b>

## Pusryčiai 8.30.... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių kruopų košė	Nr.11	150	5,6	7,3	28,2	201
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	13,0	46
Kakava su pienu 2,5%	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
<b>Iš viso:</b>			<b>8</b>	<b>9,3</b>	<b>47,5</b>	<b>296</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	100	1,5	1,1	7,4	45
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žemaičių blynai su jautiena(tausojantis)	Nr.2	100	7,6	9	17,3	197
Grietinė 25%		20	0,5	5	0,7	50
Daržovės	D006	50	0,5	0,1	3,2	16
<b>Iš viso:</b>			<b>11,5</b>	<b>15,5</b>	<b>39,1</b>	<b>358</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Orkaitėje kepti varškėčiai be cukraus	Nr.7-8/176T PcV IN	100	17,3	10,3	9,5	200
Saldus grietinės padažas	Nr.8	15	0,2	2,3	5,7	43
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>20,9</b>	<b>15,1</b>	<b>20,1</b>	<b>299</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,4</b>	<b>39,9</b>	<b>106,7</b>	<b>953</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	7	7,5	25,1	196
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>7,3</b>	<b>7,8</b>	<b>35,5</b>	<b>242</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1	9,3	54
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žuvies maltinis (tausojantis)	A-9	60	9,8	6	5	113
Bulvių košė	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Daržovių salotos su paprika	S010	40	0,6	3,1	3,9	46
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50	0,7	0,1	2,6	14
<b>Iš viso:</b>			<b>16,7</b>	<b>13,4</b>	<b>48</b>	<b>379</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Sklindžiai	Nr.4	120	8,4	11,6	43,3	300
Šaldytos trintos uogos su cukrumi		20	0,2	0,1	4,2	17
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
<b>Iš viso:</b>			<b>8,6</b>	<b>11,7</b>	<b>50,3</b>	<b>328</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,6</b>	<b>32,9</b>	<b>133,8</b>	<b>949</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr024	150	5,9	2,8	24,6	147
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Sumuštinis su uogiene	Nr.10	30/10	1,8	0,4	17,4	79
<b>Iš viso:</b>			<b>8</b>	<b>3,5</b>	<b>52,4</b>	<b>272</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	100	3,3	0,4	11,4	63
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos maltinis	A-4	60	15,4	3,1	2,3	98
Sviesto – grietinės padažas	Nr.1	15	0,3	7,9	0,5	74
Pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Iceberg salotos	S016	50	0,5	3,1	1,5	36
Šviežių držovių rinkinukas	D006	40	0,8	0,1	2,5	14
<b>Iš viso:</b>			<b>27,9</b>	<b>16,1</b>	<b>62,3</b>	<b>505</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Ki003	81/9	11,1	13,1	5	183
Ruginė duona		25	1,8	0,4	13,2	63
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	30	0,3	0,1	1,2	7
Kakava su pienu	G002	100	2,1	1,7	6,3	49
<b>Iš viso:</b>			<b>15,3</b>	<b>15,3</b>	<b>25,7</b>	<b>302</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,2</b>	<b>34,9</b>	<b>140,4</b>	<b>1079</b>

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinio kuskuso kruopų košė su prieskoniais ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	Kr000	150/5/2	6,4	5,8	39,3	235
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G003	100	0	0	2,8	12
<b>Iš viso:</b>			<b>6,7</b>	<b>6,1</b>	<b>52,5</b>	<b>293</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3,4	1,5	11,5	73
Ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mažylių balandėliai su jautiena(tausojantis)	Nr.6	80	18,8	7,5	2,8	170
Padažas (grietinės ir pomidorų padažas)	Nr.1	20	0,5	3,8	1,6	42
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	100	2,3	2,9	16,9	103
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	40	0,4	0,1	1,3	7
<b>Iš viso:</b>			<b>26,8</b>	<b>16,1</b>	<b>44,6</b>	<b>445</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	130	4	4,9	14,6	119
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu	Nr.3	20/7/15	4,7	10,1	8,5	147
<b>Iš viso:</b>			<b>8,7</b>	<b>15</b>	<b>23,1</b>	<b>266</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,2</b>	<b>37,2</b>	<b>120,2</b>	<b>1004</b>